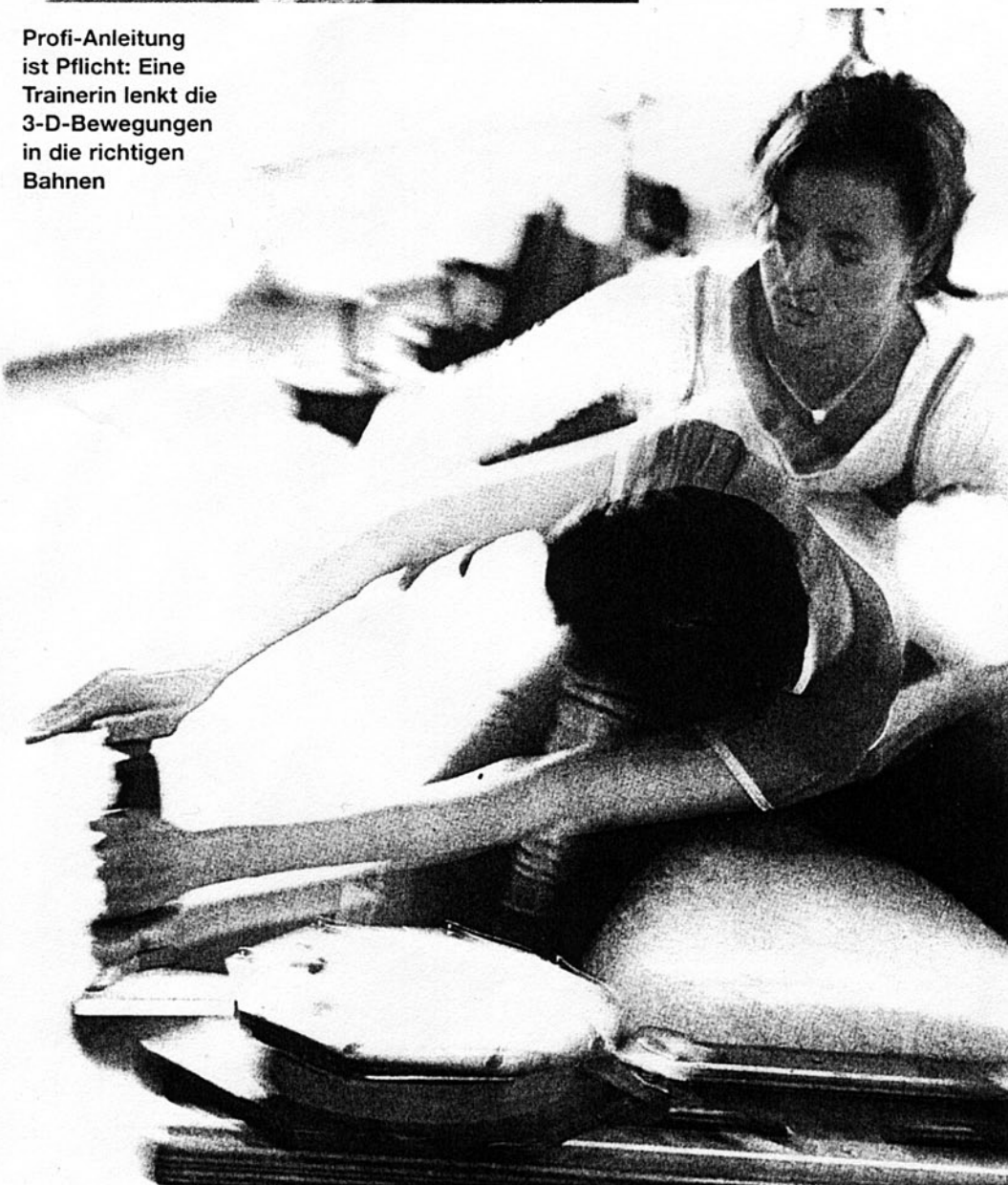




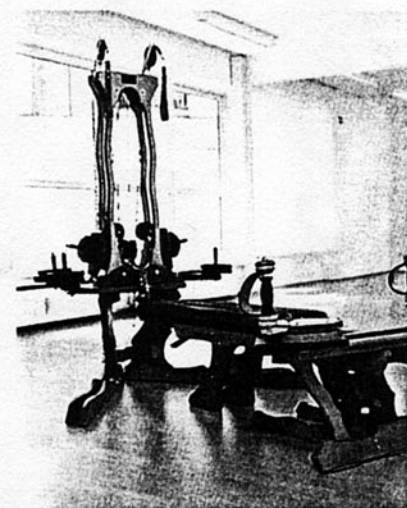
Wie eine Marionette an einem unsichtbaren Faden: Gyrotonic bringt auch die kleinste Muskelfaser des Körpers zum Schwingen – und das ganz spielerisch

Profi-Anleitung ist Pflicht: Eine Trainerin lenkt die 3-D-Bewegungen in die richtigen Bahnen



DELPHINE SCHWAMMEN PATE FÜR DEN FITNESS-TREND, DER JETZT HOLLYWOOD VERRÜCKT MACHT: GYROTONIC, DER 3-D-SPORT FÜR DEN GANZEN KÖRPER, VERSPRICHT VOLEN TRAININGSERFOLG BEI 100% FUN. NUR FLIEGEN IST SCHÖNER!

# Neuer



Zugegeben: Sieht nach Qual aus, das Gyrotonic-Gerät macht aber fit auf die sanfte Tour